

Déficit visual



Catarata

Es la pérdida de la transparencia del cristalino.
Cualquier opacidad del cristalino es considerada una catarata.



Degeneración macular

La degeneración macular asociada a la edad es una enfermedad degenerativa del epitelio pigmentario de la retina, de la membrana de Bruch y de la coriocapilar en sujetos mayores de 50 años.



Epidemiología

La pérdida de visión por opacificación del cristalino es el más frecuente en todo el mundo.

Es la primera causa de ceguera legal en personas mayores de 50 años y su prevalencia en aumento.



Factores de riesgo

Principal factor de riesgo de las cataratas es la edad avanzada.

El principal factor de riesgo es la edad.



Manifestaciones clínicas

- Pérdida progresiva de la visión.
- Alteración en la visión de colores.
- La pérdida de visión dependiendo del grado de densidad y la zona del cristalino que presenta la opacidad.
- Peor visión con alta iluminación (catarata nuclear).
- Peor visión con baja iluminación (catarata cortical).
- Disminución progresiva de la agudeza visual central, puede presentarse de forma brusca en las formas exudativas.
- Pérdida de la agudeza visual muy importante en estadios avanzados.
- Presentación de forma bilateral aunque asimétrica.
- Metamorfopsias: se presentan en las formas exudativas, iniciando en el campo central de la visión, además de visión central borrosa y escotoma central.



Diagnóstico

- Exploración pupilar.
- Exploración con lámpara de hendidura y dilatación pupilar (grado de opacidad y localización).
- Medición de la presión intraocular.
- Revisión de fondo de ojo para descartar coexistencia de patología en retina o nervio óptico.
- Exploración del fondo de ojo.
- Pruebas de gabinete



Tratamiento

- Quirúrgico (cirugía de catarata)
- Suplementos de vitaminas C y E, luteína y oligoelementos (zinc y cobre)
- Rehabilitación visual.
- Forma húmeda: fotocoagulación.
- Terapias combinadas.